

Wenn du oder jemand anderes in diesen Zeiten Hilfe benötigt, hier die wichtigsten Telefonnummern zusammengefasst:

Notrufnummern

- Mädchennotdienst > 12-21 Jahre: 030 61 00 63 (Rund um die Uhr)
- Kinder- und Jugendkummertlf.: 116 111 oder 0800 111 0 333 (Mo-Sa: 14:00-20:00Uhr)
- Telefonseelsorge Berlin e.V.: • 0800 111 0-111 oder -222 (24 Std.täglich)
- Muslimische Seelsorge: 030 44 35 09 821(Rund um die Uhr)
- Berliner Krisendienst: 030 39063 -00 (überregionaler Bereitschaftsdienst)
- Kinderschutz Hotline: 030 61 00 66 • Kindernotdienst > 0-13 Jahre: 030 61 00 61
- Jugendnotdienst > 14-18 Jahre: 030 61 00 62 (Rund um die Uhr)
- Berliner Hotline der Senatsverwaltung für Gesundheit zum Coronavirus: 030 90 28 28 28
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst KV Berlin: 116 117 (24 Stunden erreichbar)
- Zahnärztlicher Notfalldienst: 030 89 00 43 33
- Apotheken -Notdienste: 0800 00 22 8 33 • Giftnotruf (Charité) : 030 19 240
- Weißer Ring: 030 833 70 60 (Landesbüro Berlin) 116 006 > Opfertelefon
- Anonyme Alkoholiker: 087 31 32 57 312 (Mo-Do 8:00 -21:00 Uhr/ Fr,Sa und So:8:00-18:00Uhr), für Berlin: 192 95 (tägl. 17:00 -21:00 Uhr)
- Sucht & Drogen > Hotline: 01805 313 031 (00:00 – 24:00 Uhr)
- Rettungsdienst der Feuerwehr: 112
- Gewalt gegen Frauen: 0800 0116 016 (Rund um die Uhr) oder 030 611 03 00 BIG-Hotline (8:00-23:00Uhr)
- Frauenkrisentelefon: In einer akuten Not- und Krisensituation finden Frauen und ihre Kinder rund um die Uhr Schutz und Aufnahme in einem Frauenhaus: 030 61 542 43
- Hilfeportal Sexueller Mißbrauch :0800 22 55 530 (Mo,Mi,Fr 9:00-14:00 Uhr/ Di,Do: 15:00-20:00 Uhr)
- berta – N.I.N.A.>Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt:0800 30 50 750 (Di: 16:00 – 20:00 Uhr; Fr: 9:00 – 13:00Uhr)
- ARA > Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen*: 030 216 88 88 (Mo-Fr: 9:00-18:00 Uhr)
- Schwangere in Not- anonym und sicher >Hilfetelefon: 0800 40 40 020 (Rund um die Uhr)
- LGBT * Helpline: 0800 40 40 020 (Mo-Do 19:00- 21:00 Uhr)
- Schwulenberatung Berlin: 030 23 36 90 70 (Mo-Fr 9:00-20:00)
- LesMigraS > Antidiskriminierungs- und Antigewaltberatung Lesbenberatung e.V. 030 215 20 00
- L.Support Hotline für lesbische,bisexuelle, und queere Frauen, die Gewalt erlebt haben 030 216 22 99 (Sa & So 17:00- 19:00Uhr)

- <https://www.berlin.de/corona/>